



現代化中醫藥國際協會策劃

稿件請投 editor@mcmia.org 稿例請閱 www.mcmia.org/column

12-35

# 多學科合作提升中醫藥研究水準

(上篇)

香港大學中醫藥學院院長、講座教授 童瑤

香港大學中醫藥學院自2002年重新組建以來，通過全體教職員的努力拚搏，近些年來，在教學、科研、臨床都有了長足的發展。尤其在中醫藥研究領域，已經初步形成穩定的研究方向，在中藥複方及活性成分防治缺血性中風、更年期綜合徵、精神抑鬱症、乾燥綜合徵及某些癌症（肝癌，乳腺癌，結直腸癌）等領域開展了基礎及臨床研究，並在中藥複方研究過程中探索中藥配伍的分子機理及質量控制的技術方法。

通過這些年研究積累，取得了一些研究成果，在國際雜誌發表了許多高質量的論文，並獲得多項專利。總結這些年開展中醫藥研究工作的經驗，我們的體會是：

中醫藥研究必須堅持中醫藥學術特色，以中醫理論為指導，以提高臨床療效為目的。

## 中藥複方 臨床顯效

長期以來，中醫藥研究大多聚焦在中藥研究，而中藥研究又多局限某一單味中藥中某一單體化學成分的研究，研究者似乎都想從植物藥材中找出類似青蒿素這樣的化學成分及結構都十分清楚的、具有顯著療效的組分，從而開發新的藥物。

這固不失為一種較好的研究途徑，如果臨床上發現某一單味藥物治療某一疾病確實有特殊療效，採用上述方法去研究開發新藥確實是十分有意義的。但是這是生物化學藥物的研究思路，對中醫研究及推動中醫自身學科發展，這並不是唯一有效的方法。

中醫及中藥理論來自大量臨床實踐，而中醫臨床最大特色就是中藥配伍組方、辯證論治、整體調控，這一學術特色至今指導臨床診療。正因為中醫治病及用藥的思維與西醫藥不同，所以中藥複方臨床所起到的作用及發揮出來的優勢，也與西醫不同，也許中醫正好彌補了西醫重視局部病灶及病原微生物忽視機體整體狀況的不足之弊端。

例如抗癌中藥研究，臨床上中藥治療癌症主要作用是通過複方針對多靶點作用，通過調節機體整體內外環境平衡，提高抗病力，或通過減少西藥副作用，提高生活質素，從而延長患者生存期。中藥中單一化學成分殺傷癌細胞作用並不比西藥化學藥物明顯，但是目前尚有眾多研究把注意力集中在中藥某一活性成分抗癌作用機制研究，其研究結果與臨床實際應用情況相差太遠。

目前在內地，甚至美國，已經開始把研究重點轉向中藥複方的研究，並且非常重視開展臨床研究來檢驗其療效。所以，中醫科研，必須與中醫臨床實際應用相符合，研究課題應該取之於臨床，又驗之於臨床。

## 研究重點 安全效穩

作為中藥學工作者，應該把研究重點放在如何保證中藥安全性，有效性，穩定性；而作為中醫工作者，應該把研究重點放在如何運用循證醫學及現代科學技術方法去研究中醫學理論及診療優勢，如何建立中醫診療規範化標準及療效評價標準，如何定位中醫治療不同疾病中的作用，以創建中西醫互補的新的療法。

中醫、中藥工作者通過合作將中藥複方作為一個整體去研究其作用機制，研究方藥配伍的原理，方與證，藥效與方證的關係，及臨床確切療效等。

香港大學中醫藥學院近些年來，針對一些常見病多發病，選擇臨床廣泛應用已經證實有效中藥複方，在做了與該研究課題有關的文獻綜述基礎上，同時開展機理研究與臨床研究，使得研究結果更有說服力，為將來更好指導臨床奠定基礎。

(未完待續——下篇刊出：9月14日)