



現代化中醫藥國際協會策劃

稿件請投 editor@mcmia.org

稿例請閱 www.mcmia.org/column

12-36

# 多學科合作提升中醫藥研究水準

(下篇)

□香港大學中醫藥學院院長、講座教授 童瑤

近些年來，香港大學中醫藥研究借助綜合大學高水準研究平台，加強與校內、校外、國內、國際其他學科合作，並取得一定成果。

## 中西醫攜手 推循證中醫藥研究

中西醫學都是醫學科學，都是以疾病和病人為研究對象，以治病救人和維護人類健康為己任，所以結合西醫學病原微生物、解剖、生理、病理、免疫學等現代生命科學知識，採取診病與辨證結合來探討中醫藥防治疾病作用機理，這無疑也是中藥研究重要途徑之一。香港大學中醫藥學院附屬於李嘉誠醫學院，多年來學院共用醫學院基因中心、動物中心及其他學系實驗室等資源。此外，學院也與本港地區其他大學醫學院及醫學相關學科合作開展基礎與臨床研究，取得顯著成果。例如：

### 更年期綜合徵

更年期綜合徵課題組與香港大學醫學院婦產科學系合作，開展了中藥複方二仙湯治療更年期綜合徵的臨床研究，證實了二仙湯可以改善更年期血管收縮徵狀，如潮熱等徵狀，提高更年期婦女的生活質量。與香港中文大學生物醫學學院合作開展動物及細胞模型研究，發現的最新作用通路，初步闡明了二仙湯具有保護卵巢的作用機制，進而緩解更年期綜合徵。並從山藥分離發現了一種全新的蛋白藥物，基礎研究顯示此蛋白藥在治療骨質疏鬆徵、更年期綜合徵等衰老性疾方面具有一定作用並基本闡明其機制，該研究成果已申請美國國際專利權。

### 抑鬱症課題

抑鬱症課題組與香港大學醫學院精神病學系合作開展中藥和針刺治療失眠及精神分裂症的臨床研究，與九龍醫院精神病科和康復科合作，應用嚴謹的臨床試驗設計，首次證實了傳統中藥方劑加味逍遙散治療抑鬱症的臨床療效和安全性。發展了一種稱為密集顱部電針刺激的新針刺療法，並在臨床試驗中證實了該療法作為輔助療法治療抑鬱症病人的臨床療效和安全性。

### 缺血性中風

缺血性中風課題組與香港大學醫學院解剖系合作開展中藥複方及其活性組分促進中風後神經損傷修復的研究，及發展新分子標靶用於促進神經再生的研究。在基礎研究層面，首次發現CAV-1蛋白在神經系統中的重要作用，揭示了它在中風後血腦屏障破壞中的作用及機制，以及它在神經再生中的作用。在技術層面，與美國新墨西哥大學醫學院腦病研究中心合作發展了新型檢測一種氮自由基的熒光探針，用於神經保護類中藥的篩選，並獲得相關國際專利。在應用研究層面，從蛋白質組學、基因組學、整體動物模型、細胞及分子上系統深入研究了補陽還五湯對腦缺血後神經保護和神經再生的作用及機制，從而指導臨床用藥。

### 抗腫瘤題組

抗腫瘤題組與香港大學醫學院解剖系及腫瘤研究中心合作，首次和深入研究了清熱解毒中藥黃連，黃連素，及中藥複方如葛根芩連湯，黃連解毒湯等的保肝和抗腫瘤的作用及作用機制。首次比較研究了黃連和其他動物膽與熊膽在保肝和抗腫瘤方面的作用和機制。並獲得了黃連提取物保肝抗腫瘤的國家專利等。另外2個課題組還分別研究了中藥複方天仙液抗結直腸癌及中藥雞血藤中提取的活性成分抗乳腺癌的作用機制。

## 多學科合作 探中醫藥學真諦

中醫學是一門融自然科學、哲學、人文社會科學為一體的醫學科學，其涉及多學科知識，除了醫學生物學，與文學、數學、哲學、氣象學、環境學、社會科學、心理學等都密切相關。所以研究中醫藥科研，不能局限西醫學研究方法手段，必須結合多學科，才能真正探索其深奧的理論及臨床思維模式，挖掘出其真正的科學內涵，才可能產生創新意義的研究成果。本學院重視與其他非醫學學科的合作研究。例如：

與香港大學文學院合作開展中醫學與傳統中國文化及易經文化的文獻研究；與香港大學理學院化學系、深圳清華大學研究院等合作開展中藥活性成分提取的研究；合作建立了基於基因組學—生物效應指紋圖譜的複方中藥品質控制新體系，用於中藥複方的品質控制；與香港大學社會科學院社會學系行為醫學中心合作開展氣功對癌症患者康復的作用研究；提出運動是乳癌的標準治療之一的理論。與中文大學生物化學系合作研究分子生物學方法鑒定中藥來源；並與香港理工大學醫療科技及資訊學系合作以放射影像學方法研究二仙湯的抗骨質疏鬆作用；並將與香港應用科學研究院合作開展中醫脈診客觀化研究等。

以上是香港大學中醫藥學院近些年來開展中醫藥研究的實踐體會，我們相信，利用現代化國際化的中醫藥研究平台，加強中醫臨床醫療服務體系建設，推進中西醫學及多學科合作，香港一定能探索一條符合中醫藥學科特色促進中醫藥發展的科研途徑。

(全文完)