



13-01

淺談中醫藥現代化的戰略機會

現代化中醫藥國際協會策劃

稿件請投 editor@mcmia.org 稿例請閱 www.mcmia.org/column

按：早前在港舉行的第十一屆國際現代化中醫藥及健康產品展覽會暨會議(ICMCM)期間，舉行了「無限極治未病養生高峰論壇」，美國哈佛大學公共健康學院副教授 David M. Eisenberg發表了題為《未來中醫藥現代化的戰略機會》演說。

以下是David M. Eisenberg副教授演說的精華摘錄：

據 1990年至2007年的調查報告顯示，在美國，補充與替代治療的種類有針灸、按摩、放鬆療法、運動(太極或瑜伽)、心理疏導、精神治療、民間偏方、生活飲食方式調整、能量治療等，而中醫藥治療作為結合醫學重要的組成部分，這當中有中草藥治療、針灸、按摩、關節、飲食干預、運動治療(例如太極)、放鬆治療等等，這些方法在中醫領域扮演重要的角色。而在美國，使用得最多的補充醫學治療方法是草藥與營養補充劑、冥想技巧、按摩、瑜伽、飲食干預療法等等。

美國結合醫學市場潛力巨大

在美國近二十年來，成年人使用草藥來治療疾病的有不斷升高的趨勢，38%的成年人使用一種或多種補充或替代醫學的方法治療疾病，每年產生340億美元花費，其中，有120億美元花費在尋求補充與替代醫學醫生的治療上，另外的220億美元則花費在自我治療上，例如購買草藥或打太極鍛煉身體。然而，340億美金僅僅只是佔2007年美國全民健康護理總花費的11%。

面對這些趨勢，美國國家衛生研究院也不斷調整對結合醫學的研究投入以應對民衆不斷升高的健康消費需求，同時制定了發展結合醫學的長期發展戰略目標：第一，結合醫學的症狀管理研究，例如改善疼痛；第二，制定發展戰略來推進健康和公民福利。第三，尋找更好的證據去支持結合醫學的使用，目標是使常規醫療與補充醫療有機結合，發揮更強的治療優勢。這些舉措，勢必進一步擴大結合醫學在美國健康消費市場的地位以及份額。

中醫藥現代化的發展道路何去何從？

中國在未來十年應該如何制定戰略去發展中醫的現代化？她應該如何在發揮獨特文化遺產優勢的同時表現出她的創新能力，中醫藥能夠在未來的健康領域和世界範圍領域發揮更重要的作用嗎？基於對當前中醫藥的發展現狀，可從以下三方面加快中醫藥現代化的發展進程：

第一，加大對基礎科學研究的投入；

加強與現代生物技術專家與中醫專家合作，系統評估中醫藥的作用機制；建立可複製和識別的中草藥資料庫，分別研究這些草藥獨特的生物活性以及不同草藥之間的協同作用，如此一來，在驗證中草藥活性的同時，發現新的科學的作用機制；此外，加大對那些在中醫藥理論與現代生物技術都擅長的專家的研究投入。中國應該通過現代的生物科學技術去證明中草藥的價值，這將有助於中草藥科學的新發現以及促進新藥的發明，同時加大生物技術基礎研究設施的投入以促進以上中草藥研究的長足發展。

第二，廣泛建立中西醫結合醫學臨床中心；

通過建立中西醫結合的臨床中心，並植根於大醫院中，在提高醫療水準的同時可以降低醫療的成本，並可在不同的機構之間形成一個中醫研究的網路。例如在美國，Brigham and Women's Hospital就是一家結合醫學臨床中心。而在當前變幻的世界經濟形勢下，中西醫結合療法可能對於許多患者來說是一種高成本效益的治療方式。

第三，通過推廣中醫健康的生活方式，解決全球盛行的疾病(如肥胖以及糖尿病)；

對待疾病的狀態給予藥物的治療，就好像一個人口渴了才去挖井，是否為時已晚？人類吃得太多，動得太少已經抵銷了遺傳學以及生物醫學巨大進步為人類健康帶來的貢獻。中醫，恰恰引導人們去尋找一種更加健康的生活方式，例如，營養、健康的飲食主要是基於植物來源，同時，運動與身體的鍛煉也是不可或缺，靜養(如太極或瑜伽)也可讓人成功控制心理壓力並保持身心的平衡狀態。

中醫引導健康生活方式

當前，美國肥胖的人群越來越多。無可避免，中國人群也同樣面臨着肥胖問題的挑戰，特別是大城市的兒童，在20年間，肥胖的發病率從2%躍升至25%。這是一個災難性的資料，這一數位的躍增與西方速食業在中國的迅猛的發展速度保持一致，可以說，中國人正在被洋速食所毒害，從另一個方面講，我們是否能夠去傳輸健康的飲食方式給我們的中醫師或西醫，通過他們去影響我們的國民，從而去改善這一現狀。在美國加州，就有一些「健康廚房」(Healthy Kitchens)，傳授關於如何烹飪健康膳食的課程，通過教育引導並幫助民衆獲得健康的生活方式，也許在中國也可借鑒這一模式，達到我們預防疾病的目的。