

13-04

港建中醫教學醫院迫在眉睫

□香港浸會大學中醫藥學院 臨床部主任 卞兆祥教授

自1998年香港特區政府正式資助香港浸會大學開辦中醫學學士及生物醫學理學士雙學位課程，學界已提出建立本地中醫教學醫院的需求，為莘莘學子提供完整的中醫教育設施。時至今日，本地中醫教學醫院仍未見眉目；早前浸會大學中醫藥學院呂愛平院長提出建立中醫教學醫院刻不容緩，實際上盡快建立香港中醫教學醫院已迫在眉睫。

首先，中醫教學醫院是培養中醫藥人才的必須。

醫學，無論是西醫還是中醫，都是一門實踐性很強的科目，要培養一位優秀的醫生，沒有培訓基地根本無從談起。中學生的培養模式，從二千多年前的「師帶徒」，到今天「基於問題的教學方法」的變革，臨床教學從來是培訓核心。

自上世紀七、八十年代開始，醫學院校包括中醫藥院校都直接將臨床科目的教學場所從課室移到了病床，縮短理論與實踐的距離，大大提高了教學效果。可惜的是：自教統局（現稱為教育局）批准大學開設中醫藥課程至今，香港尚沒有一間中醫教學醫院。在過去的十多年間，浸會大學與本地另兩間大學，均想方設法解決學生的見習（自學生入學後一年級開始，穿插於課堂教學中）及實習（在五年或六年學制的最後一年）問題。

一方面，這些院校都以自負盈虧的方式成立了中醫藥門診，為學員提供見習場所；同時，因為本港沒有中醫院，因此，學生必須到中國內地如廣東、上海等地進行實習。但是，內地的醫療法規制度有別於本港，特別是中國內地中醫師可用西藥，西醫亦可用中藥，而這一點與本港的制度截然不同。學員須適應兩地醫療制度的差異，對學生的學習及回港後的應用都帶來困難。因此，現行以香港的課堂作教學及臨床見習，加上中國內地臨床實習的做法，並不能取得最佳的教學效果。

在近年新高中學制的推行下，中醫課程亦由以前的五年制增至現時的六年制，間接令見習及實習問題加劇。若在本港設立中醫院，則可彌補在課程設置之初的不足，解決上述的實際問題，完善本地的中醫高等教育。學生到中國內地實習的時數亦可獲減少或甚至取消，且能讓學生於本港的醫療制度下汲取經驗，為日後的臨床工作做好準備，對學生及市民大眾均有所得益。

與此同時，中醫教學醫院亦可成爲一個培訓基地，為已畢業的醫師提供持續進修的機會，這對於年輕中醫師及整個

行業的傳承均極有意義。今天的醫學生，是未來的中醫藥醫療服務的主體力量；爲了他們能接受足夠的培訓，爲了明天我們的健康，建立香港的中醫教學醫院，我們已經不應該再等，也不能再等。

中醫教學醫院的設立是中醫藥醫療服務的必須。

雖然自特區政府成立以來，特別是近年，公私營機構紛紛開設中醫診所提供中醫藥服務，但診所不同於醫院，中醫藥診所絕對不能替代中醫教學醫院的功能。沒有中醫教學醫院，除在教學方面有嚴重缺陷之外，也限制了中醫藥本身發揮其在臨床醫療服務中的作用；另一方面亦限制了病人享用系統完善的中醫藥醫療服務的權利。

目前，香港尚沒有一間公私營醫院提供中醫住院服務，更沒有中醫院。沒有中醫藥住院服務，中醫藥的服務範圍只能局限於門診；雖然現時極少一部分的公私營醫院的住院病人，可能通過正式或非正式途徑得到中醫藥服務，但是絕大多數的住院病人並不能得到中醫藥服務。只有中醫藥門診服務，沒有中醫住院服務，沒有中醫院，嚴重限制了中醫藥在危重急症中的應用，也嚴重限制了中醫藥與其他治療手段結合。事實上，國內外的多個臨床試驗都證實中醫藥在治療許多慢性複雜性疾病，可以發揮積極的治療或輔助作用。沒有中醫院，很難開展中醫、西醫及其他醫療界別的配合服務，很難讓病人在自主選擇的前提下，讓病人得到最優質的醫療服務。

以中風病人爲例，一般多出現半身不遂、舌強不語、吞嚥困難、頸項強痛、手足痿軟無力等症狀，以中藥配合針灸等綜合治療可取得明顯的療效。但礙於現時中醫藥服務僅以門診爲主，此類治療效果未能達到應有和最理想效果。若成立中醫教學醫院，則病人有機會於早期接受中醫藥治療；醫院可爲病人提供針灸、推拿、藥物熏蒸等綜合治療，並能給予專業的護理服務、飲食調控及食療等，讓患者可在適切的治理下康復。因此，中醫教學醫院，不僅是惠及中醫藥的莘

莘學子，也將是造福民衆，爲香港社會謀福祉。

在臨床研究方面，中醫教學醫院更是必不可少。

衆所周知，臨床研究是提升臨床療效及安全性的必經之路；任何醫學的發展均須要大量的臨床數據支持，特別在現今以循證醫學爲主導的醫學發展潮流中，中醫藥也不例外。

在全球一體化的浪潮下，雖然其他地區的臨床研究結果，對於本地的臨床醫療服務有借鑒作用，但不足以代替本地進行的中醫藥研究，這不僅僅是因爲臨床研究本身需要考慮到地區、人口、環境等因素的差異，臨床研究亦是中醫藥教育與中醫藥醫療服務的基石之一。

除此之外，建立中醫院並將其建設成爲本港的臨床研究基地，不但可以提高中醫藥教育水平及醫療服務水平，亦有助於中醫藥業界水平的提升，有助於中醫藥產業及中藥新藥研發工作的推進。如果我們仍然猶豫不決，仍然裹足不前，中醫藥仍停留在診所形式，很難想像可以開展大規模高質量的臨床研究，很難想像本地中醫藥事業能有長久持續的發展。

特區政府剛剛公布的施政報告提出：會在本月底，成立「中醫中藥發展委員會」，集中研究政策措施，發展中醫中藥業。重點內容包括：提升中醫師專業水平及地位、加強促進中醫藥研發、鼓勵中西醫結合治療、擴大中醫中藥在公營醫療系統的角色，以及設立中醫住院服務等。我們歡迎政府的這一舉措，同時更期望政府能急莘莘學子所急、急業界所急、急市民所急，加大舉措，成立中醫教學醫院，這不單是爲未來培養優秀的中醫藥人才、爲市民提供全面的醫藥醫療服務、爲中醫藥業界提供更好的發展平台，更是本港中醫藥是否能夠長遠發展的箇中關鍵。

中醫教學醫院的成立已是迫在眉睫！

（按：卞兆祥教授亦爲香港浸會大學協理副校長，專責籌建中醫教學醫院。）



逢周一、周三、周五刊出
網址: <http://www.takungpao.com>
FAX: 2572 5593
版權所有 翻印必究

