

中藥四氣的

物質基礎 藥理功效

□麥子雲 張艷波

香港大學中醫藥學院

四氣，就是寒熱溫涼四種不同的藥性，又稱四性。《神農本草經》序錄：「藥有酸鹹甘苦辛五味，又有寒熱溫涼四氣」是關於中藥性味理論的最早闡述。《素問·至真要大論》「寒者熱之，熱者寒之」則指出採用中藥四氣理論指導臨床用藥的基本原則。然而，何為中藥四氣？本文僅從中藥的化學成分闡述其物質基礎。

溫熱藥的物質基礎

(1) 含有生物鹼類成分，能夠增強心肌收縮，增加心率，擴張血管。例如，附子、烏頭等均含有的有效成分——去甲烏藥碱，是腎上腺素β受體興奮劑。

(2) 含有揮發油類成分，能夠通過反射機制，興奮中樞神經系統和呼吸、迴圈，從而表現溫熱性質。例如，生薑含有薑油，能促進血液迴圈，引發全身發汗。

(3) 含有營養成分，經過消化吸收，使肌

肉獲取能量與熱量，繼而表現溫熱效應。如常用補品龍眼肉、大棗。

(4) 含有激素及其類似成分，能促進機體代謝，引發溫熱作用，也能加快心率，增加心輸出量。

寒涼藥的物質基礎

(1) 含有生物鹼類成分，但與溫熱藥所含生物鹼藥理功效不同。如黃連、黃柏所含小檗碱，除有抗菌作用外，亦能擴張末梢血管而降壓。

(2) 含有揮發油類成分，但與溫熱藥所含揮發油藥理功效不同。如薄荷所含薄荷油，通過刺激反射而引起解熱、清涼作用。

(3) 含有蒽醌類化合物，如瀉下藥大黃，通過瀉下作用蕩滌實熱。

(4) 含有金屬元素，如石膏，寒水石含有硫酸鈣，能抑制神經，並降低血管通透性。

四氣理論的藥理研究

四氣主要反映藥物影響人體陰陽盛衰、寒熱病理變化的作用性質，亦為中醫辨證論治的重要依據。而關於中藥四氣理論的藥理研究，主要與中樞神經系統、自主神經系統、內分泌系統、能量代謝等方面有關。

四氣與中樞神經系統關係的研究：興奮中樞神經的中藥多屬溫熱性，如附子、乾薑等可使動物腦內多巴胺β-羥化酶活性增加，而去甲腎上腺素、多巴胺含量逐漸增加。抑制中樞神經系統的中藥多屬寒涼性，如知母、石膏等可使動物腦內多巴胺β-羥化酶活性降低，而去甲腎上腺素合成抑制，含量降低。

四氣與自主神經系統及內分泌系統關係的研究：

寒涼藥可降低交感神經活性，並抑制腎上腺皮質功能。長期給予寒涼藥的動物的腎上腺皮質

等內分泌系統功能受到抑制。而溫熱藥對交感神經、腎上腺皮質功能等有增強作用。此外，肉桂對下丘腦—垂體—腎上腺皮質軸受抑大鼠腎上腺皮質、性激素水準、子宮雌激素受體及雌二醇與其受體的親和力具有保護和治療作用。

四氣與能量代謝關係的研究：

實驗證明，附子、肉桂等組方的麻黃附子細辛湯可提高實驗大鼠耗氧量；而石膏、知母等組方的複方則明顯降低大鼠耗氧量。熱性方藥四逆湯可增加大鼠飲水量，使其代謝升高；寒性方藥黃連解毒湯則使大鼠肛溫降低。表明兩類藥性對機體能量代謝有一定影響。

此外，寒涼藥與抗感染、抗腫瘤作用亦存在一定關係。如黃連、黃芩具有抗菌、抗病毒功效，鴉膽子、冬凌草具有抗腫瘤功效。

