

蟲草貴過金 服用須小心



現代化中醫藥國際協會策劃
稿件請投editor@mcmia.org 稿例請閱www.mcmia.org/column

□趙靜文 馮昆圖

在我國青海、西藏、四川、雲南等地海拔3500-5000米的高山草甸中，生長着一種稱之為蝙蝠蛾的昆蟲，每年7-8月間，受到蟲草菌——一種麥角科真菌感染的蝙蝠蛾幼蟲逐漸蠕動到距地表2-3厘米處，於秋冬死去，此為冬蟲。來年春末夏初，吸收了養分的蟲草菌從蟲子頭部長出子實體，形成一根紫紅色「小草」，即稱夏草，冬蟲夏草就是這種真菌寄生於昆蟲形成的**蟲體與真菌子實體（草）的複合體（圖①）**。

據傳在古代，北魏軍隊與西藏吐蕃國對仗十幾年間，發現對方的馬匹於春天雪融後吃了一種長出的黑色草芽，食後高大壯碩、奔馳迅速、又有耐力，自此揭開冬蟲夏草神奇的秘密。冬蟲夏草作為一種珍貴的藥材，我國古代民間對其早有一定認識。在唐代，藏醫藥經典名著《月王藥診》（公元710年）首次記載冬蟲夏草治肺部疾病；《藏本草》（公元780年）記載了冬蟲夏草「潤肺、補腎」的功效；清代汪昂的《本草備要》（1694年）稱：「冬蟲夏草，甘平，保肺益腎，止血化痰，止勞嗽。四川嘉定府所產者佳。冬在土中，形如老蠶，有毛能

動，至夏則毛出土上，連身俱化為草。若不取，至冬復化為蟲」，此後的《本草從新》、《本草綱目拾遺》、《藥性通考》等均有冬蟲夏草的記載。冬蟲夏草由我國傳到西方國家也有270餘年的歷史。西藏的冬蟲夏草1723年運到法國，1726年在巴黎科學院院士會上，首次展現了這種中國醫用的珍品。1728年冬蟲夏草傳入日本，以後陸續有標本傳入歐洲、意大利、日本等地區和國家，最初用珊瑚屬（Clavaria）作為蟲草的名稱。1878年意大利學者Saccardo將我國冬蟲夏草的學名定為Cordyceps sinensis(Berk) Sacc. 意為中國蟲草。實際上，各種菌類以蟬、蛾、蜂、蟻、蜻蜓等不同昆蟲體為宿主形成的蟲菌複合體，均統稱為「蟲草」，全世界共有300多種，中國有60多種，其中有藥用價值者如冬蟲夏草、蛹蟲草、蟬花等。「蟲草」由於寄生菌類不同，產生的蟲草各異、功效也不一。因此，一般統稱之「蟲草」，未必是專指珍貴的「冬蟲夏草Cordyceps sinensis」。

冬蟲夏草是我國傳統的名貴中藥，與人參、鹿茸齊名，並列為三大補品。中醫認為，冬蟲夏草性味甘、平，入肺腎經，功能益肺腎、止咳嗽、補虛損、益精氣。《本草綱目拾遺》記載：冬蟲夏草性溫暖，補精益髓，此物保肺氣。以酒浸數枚啖之，治腰膝間痛楚，有益腎之功，以番紅花同煮則不蛀；與雄鴨同煮食，宜老人。《本草叢新》也記載，蟲草甘、平，保肺益腎、止血化痰、止勞嗽。現代醫學研究表明，冬蟲夏草主要成分為蛋白質、氨基酸、核苷類物質、甾醇、甘露醇、多糖等，對人體多種生理機能均有重要的影響，如提高機體免疫功能，增強抗病能力；對中樞神經系統能起鎮靜、抗驚厥作用；對心血管系統有

降壓、降低心肌耗氧量，改善心肌缺血，抗心律失常作用；對呼吸系統能擴張支氣管、祛痰平喘；另外對慢性腎炎、腎功能衰竭和糖尿病都有顯著療效。由於冬蟲夏草具有極高的醫療價值，素有藥中「黃金」之稱。

冬蟲夏草生長地理環境特殊，生長過程具嚴格寄生性，加之採收不易，冬蟲夏草資源十分有限，加之人們的保健需求，冬蟲夏草價格節節攀升，已成為高端禮品市場的新寵。2012年，在安徽亳州中藥材市場，頂級冬蟲夏草一根（不足1克）就高達800元人民幣，而三年前只要200元。冬蟲夏草是珍品，但對冬蟲夏草的瘋狂追逐主要還是源於物以稀為貴的心態和禮品市場的推動，合理利用冬蟲夏草還亟待政策引導、科學發展和人們認識的提高。

澳大課題研蟲草十五年

近年來，隨着環境的惡化，人們環保意識日漸增強，中藥重金屬污染也受到世界範圍的廣泛關注，但人們很少把源自雪域高原的天然冬蟲夏草與重金屬聯繫起來。澳門大學中華醫藥研究院暨中藥質量研究國家重點實驗室李紹平教授課題組潛心從事冬蟲夏草研究15年，在冬蟲夏草研究尤其是蟲草質量評價領域，成績卓著。課題組在對採自青海、西藏、四川、雲南等地的天然冬蟲夏草砷、鉛、鎘等重金屬元素分析時發現：冬蟲夏草中鉛、鎘含量均未超過中國《藥用植物及製劑進出口綠色標準》規定的限量，而元素砷在所有冬蟲夏草樣品中的含量均遠高於規定的2mg/kg限量，嚴重者可達限量的10多倍。為了解冬蟲夏草中砷、鉛、鎘的來源，課題組將選取的冬蟲夏草樣本表面逐一清理後，重新進行測定，並分別對冬蟲夏草蟲體、子座（草部）兩部分及隨冬蟲夏草採集的產地土壤中砷、鉛、鎘含量分別檢測。結果表明：冬蟲夏草產地土壤中都含有較大量砷、鉛、鎘元素，冬蟲夏草清理後，鉛含量明顯下降，而砷、鎘含量變化不明顯，提示潔淨有利於降低冬蟲夏草鉛含量；冬蟲夏草子座中鉛、鎘含量均高於蟲體，而砷含量在蟲體部分較高；土壤與冬蟲夏草砷、鉛、鎘含量相關性表現不明顯。提示：冬蟲夏草中砷主要來自蟲體，砷含量較高可能與昆蟲對此元素的蓄積作用有關。冬蟲夏草中

的砷元素主要以無機態形式存在，因此，服食冬蟲夏草應注意元素砷的影響。儘管如何，正常保健食用量的冬蟲夏草，其砷攝入量遠低於國際安全標準限量，無需過分擔憂。

辨真假免上當

值得注意的是，冬蟲夏草昂貴的價格，誘使不法之徒摻雜使假，須小心提防，以免受騙上當。常見的假冬蟲夏草有：

霍克斯蟲草（圖②，另一種麥角菌科真菌），又稱亞香棒蟲草。蟲體表面灰黃色，足明顯可見。「草部」呈淡灰色至灰黑色，少數上部分叉，膨大部分可見多數小黑點，質脆易折斷，氣微腥，味微苦。

涼山蟲草（圖③，另一種麥角菌科真菌），又稱麥稈曲，四川省地方習用藥材。蟲體外形似蠶，較粗，稍彎曲，表面棕褐色，外被棕色絨毛，蟲體表面環紋眾多，頭部紅褐色，足不明顯。「草部」細長，可大大超過蟲體，圓柱狀或棒狀，褐色，黑褐色，單生，上部有時分枝，質脆易斷，斷面黃白色，氣微腥，味淡。

新疆蟲草（圖④，另一種麥角菌科真菌），在新疆地區作藥用。「蟲體」表面棕黃至黑褐色，頭部紅棕色，沒有「草部」。體表稍光滑，體輕質脆易折斷，斷面稍平坦，淡黃色。氣微腥，味微苦。

北蟲草（圖⑤，另一種麥角菌科真菌），也叫蛹蟲草或蛹草，俗名不老草。蛹體紫色，梭形，環紋明顯，長約1.5-2厘米，「草部」單生或數個一起從蛹體的頭部或節部長出，顏色為橘黃或橘紅色。

地蠶（圖⑥，唇形科植物塊根）。「蟲體」長紡錘形或梭形，略彎曲，環紋較少，僅3-5條；表面淺黃色或黃褐色，斷面中心有一棕色環圈，氣微，味微苦。

壓模「蟲草」用麵粉、玉米粉、石膏粉等經加工模壓而成，「蟲體」光滑，呈黃白色，環紋特別明顯，質重。折斷面呈淡白色，斷面具有大小不等的蜂窩狀小孔（糊狀澱粉乾燥後形成的間隙），質脆，氣微香，味淡。用水浸潤表面顏色易脫落，並軟化、變形，久嚼黏牙，久煮會鬆散。草體部分往往用紅薯的乾燥葉柄偽裝而成，中空而不易折斷。

