

# 五味子具防治脂肪肝的潛能

□ 中醫藥學院副教授，研究及開發部署理主任  
香港浸會大學 禹志領

**脂**肪肝是一種「富貴病」。長期飲酒所致者稱酒精性脂肪肝，佔不足10%；九成以上為高熱量飲食及運動不足所致，為非酒精性脂肪肝。脂肪肝的形成與肝細胞對脂肪酸的攝取、合成、氧化分解及肝內甘油三酯的生成、排泄密切相關。當脂肪

在肝細胞內過度堆積時，肝臟會變「肥」，隨後由於慢性脂毒性，尤其是飽和脂肪酸的毒性，該病會漸進演變成脂肪性肝炎、肝纖維化、肝硬化及肝癌。脂肪肝現已成為歐美等發達國家和中國富裕地區慢性肝病的重要病因。隨着生活水準的提高，脂肪肝的發病率在快速竄升，約30%的成人患有此病，肥胖與糖尿病病人伴有此病者更高達80%。香港約有100萬人患有脂肪肝，逾4萬人有肝纖維化或肝硬化，患者亦逐漸年輕化。由於脂肪肝的病理生理學機制複雜，至今沒能徹底了解，西醫對該病尚無有效治療方法。臨床治療多是通過調節血脂來實現的。但事實上脂肪肝與高脂血症既互相聯繫，又獨立成病。部分脂肪肝患者並無高血脂問題。相對於西藥，中藥治療脂肪肝的優勢逐漸凸顯出來。

五味子，俗稱山花椒、秤砣子、藥五味子、面藤、五梅子等，為木蘭科藤本植物五味子 *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. 的乾燥成熟果實。五味子始載於東漢《神農本草經》，「主益氣，補不足，強陰，益男子精」，列為上品。唐代《新修本草》載「五味皮肉甘酸，核中辛苦，都有鹹味」，故有五味子之名，該名一直沿用至今。作為我國傳統中藥，其應用已有2000多年的歷史。中醫認為，人體五臟（肝、心、脾、肺、腎）功能的互相影響與大自然五行（木、火、土、金、水）的相生相剋密切相關。脂肪肝雖病在肝臟，也被其他臟腑的功能所影響。五味子「五味入五臟」，對人體各臟腑功能有補益、平衡作用，實為中藥之奇葩。許多治療脂肪肝的現代中醫臨床處方都有五味子。

五味子含有豐富的有機酸、維生素、類黃酮、植物固醇及木脂素等。其種子中更含有高達16種的氨基酸，其中人體必需的氨基酸佔總量的三成以上。現代藥理研究表明，五味子不僅能抗氧化、抗胰島素抵抗、調節免疫、抗癌、保護神經、增強肝臟解毒功能，而且還有保肝作用。大陸學者從五味子的提取物及其有效成分衍生物開發出了五仁醇（五味子果仁的醇提物）、聯苯雙酯（木脂素類成分五味子素丙的衍生物）、雙環醇（由聯苯雙酯進一步結構改造而得）等保肝藥物。這些保肝藥品在臨床上極為常用。

十幾年前，我們在研究中藥對抗化學藥物引起的肝臟損傷時發現，五味子的提取物不僅可以保護肝臟，同時也能顯著降低肝臟中的脂肪含量，因而認為五味子可能對脂肪肝有防治作用。隨後，我們通過細胞和動物水準的研究，深入探討了五味子防治非酒精性脂肪肝的功效及分子機理，並取得了一定的成果。結果顯示，五味子水及乙醇提取物對高脂飼料引起的脂肪肝小鼠有降肝脂作用；代謝組學及分子生物學研究發現，五味子乙素在不影響肝臟中「好的脂肪酸」（不飽和脂肪酸）含量的情況下，可以降低肝臟中



▲五味子

飽和脂肪酸——「壞的脂肪酸」——的水準，這些結果提示，五味子不僅可在脂肪肝的脂質堆積階段降肝脂，而且可在脂肪性肝炎階段對抗飽和脂肪酸引起的脂毒性，如肝組織炎症及肝細胞凋亡。五味子的降肝脂作用以及它的保肝、抗氧化、抗胰島素抵抗作用提示它對脂肪肝的防治有潛在價值，值得深入研究、開發。

2012年11月17日，由香港傳統中藥研究中心主辦，香港科技大學生命科學部合辦的「五味子的過去、現在和未來，*Schisandra Berry: Past, Present and Future*」學術研討會在香港科技大學成功舉行。我很榮幸獲邀作為講者參加了這次研討會，向海內外五味子研究專家匯報了我們團隊的這一研究成果。通過交流，也為我們以後研究開發五味子造福大眾提供更多的啟示。

按：2012年11月，由香港傳統中藥研究中心主辦，無限極（中國）有限公司獨家贊助，香港科技大學生命科學部協辦的「五味子的過去、現在和未來」學術研討會，在香港科技大學成功舉行。來自美國、香港及內地等約五十多位專家學者參加了本次研討會。專家們圍繞五味子的抗氧化、抗腫瘤、免疫調節及神經保護等功效研究進行了詳盡的展示和探討。以上為香港浸會大學中醫藥學院副教授，研究及開發部署理主任禹志領圍繞研討會撰寫的文章。



現代化中醫藥國際協會策劃

稿件請投editor@mcmia.org 稿例請閱www.mcmia.org/column