

13-28

# 建香港中醫院 創歷史新里程

□楊健才 註冊中醫師

今日香港，既是豐衣足食，又無戰禍天災，市民的平均壽命越來越長。於是人口老化，加上都市的生活模式，環境污染，各式各樣的慢性病發生得越來越多，而治療這類病症剛好是中醫藥的長處，但社會現時提供的中醫門診只能照顧那些還能來自如的患者，對已臥病在床的則愛莫能助了。

一個健全的社會，除了具備衣食住行的基本民生必需之外，如果欠缺自由和安全感的話，社會便不會安定，繁榮亦將成奢望。沒有醫院的地方就沒有安全感，人最怕萬一自己或親人不幸患病或意外受傷，試看急症室天天都有人在等，病房病床又幾時有空置過？醫院是市民的救生網，能使人無萬一的後顧之憂。

衆所周知，面臨救死扶傷的情況要趕去急症室；須開刀才能治的病人要排期到醫院接受手術；那麼術前身體虛弱，術後康復欠佳的臥床患者們該去哪裡最適合？我們知道，這樣的患者越來越多，只是患者本人到此時已經發不了聲。

所謂「接受」手術只是一種慣常說法，老實說，每個病人都是迫於無奈的「忍受」手術而已。筆者見過病人在手術前已被病魔折磨得非常虛弱，術後更是氣若游絲，吃不下，拉不出，苦不堪言。在病人床邊的家人憂心無助，但又有什麼辦法？類似的情形不勝枚舉。

以人參為例，它的功效一向為世人所公認，是一味中藥，而中醫是運用中藥的專業人士，是識途老馬，適當的使用中藥，可以改善患者的生活質素，延緩病情。

但現今的情況是，許多臥床患者在亟需借助中醫藥之力的關頭，卻無法得到適當及時的中醫藥的服務，甚是可悲；另一方面，中醫師的專長亦白白被埋沒掉，十分可惜！

以痛症為例，中醫的針刺（包括其配合應用的艾灸和拔罐）療法已在外國風行多年，連外國人都來中國學習進修，為的就是其療效好而又無化學藥物的副作用。筆者的一位同事，多年前不幸交通意外，頸椎、脊椎及腰椎多處受傷，急送醫院，救回一命。到了各項影像檢查顯示無異常之時，便讓其帶藥出院休息；可是後來肢體活動依然多處受限，渾身痠楚不適，乏力頭暈，纏綿難受，身心皆苦。及後，輾轉經中藥、推拿及針灸綜合醫治大半年時間，逐漸康復，一如常人。假設中醫藥能早點介入，則身心之疾苦早可縮短。中醫對傷科痛症的獨特療效，有其不可代替的價值。

本港中醫藥已經脫離了殖民地時代那種自生自滅的情況，十多年前香港政府立法規管中醫藥，香港基本法賦予中醫等同於西醫的法定地位，政府亦逐步推行在各區設立十八間現代化的中醫臨床教研中心的計劃，本港三所大學嚴格訓練出一批又一批的新進中醫師，這一切都確保了中醫藥業的地位和專業水平。現今讀中醫、看中醫、吃中藥的年輕人比比皆是。我們香港擁有中醫人才、有制度，市民對中醫服務有需要。可是，在一個住了七百多萬人口的國際城市，還沒能夠有自己的中醫院，就連本港大學的中醫課程的臨床培訓也都要到國內中

醫院進行，更加有不少病人要到國內中醫院留院治病，因為我們欠缺一間香港中醫院。

基於上述原因，筆者堅信本港有需要，亦有條件設立一間中醫院，為更多有需要的人謀求健康，為有志的中青年醫師們開拓發展空間。在港設立一所中醫院不單對醫療服務、人才培訓、社會安定和中醫藥產業發展方面都有好處，而且這中醫院將會是香港史上的第一間。我相信，社會上各界人士，只要你相信中醫藥能治病，你我都會有同一的期待。

作者楊健才簡歷：

靈實中大中醫教研中心中醫師  
廣州中醫藥大學2012級博士研究生  
香港浸會大學中醫藥學士及碩士畢業



現代化中醫藥國際協會策劃

稿件請投editor@mcma.org 稿件請閱www.mcma.org/column

