

中醫人當自強

□ 鄭 浩

前些日子報上閱一文章講及，香港的中醫師由於數量較多，所以生存處境困難。香港的中醫師數量較多這是事實，根據國家中醫藥管理局於2011年發布的《全國中醫基本現狀調查》可以知道：內地每萬人口中中醫類別執業醫師人數為3.06人；而香港現有註冊中醫師6616位，表列中醫師2725位，總人數為9341[1]，香港總人口約為715萬（至2012年中）[2]，因此香港每萬人口中中醫師人數約為13.06人。雖然香港每萬人口中醫師數量相比內地較高，但是這並不會影響港中醫師的生存狀況，反而會促進同業人之間的競爭、學習，從而使整個行業的水平提高。

中醫治未病具發展空間

筆者認為中醫師數量相對較多不應成為同行的擔憂，反而應把它看作一種優勢。從業人數多，其影響力就會大，我們應當以此為契機，努力去發展中醫傳統優勢，比如治未病。現代社會的疾病治療觀早已改變，無論是西醫還是中醫，都在提倡未病防治，而這正是我們中醫自古就提出的「聖人不治已病治未病」。香港生活節奏快，人們的工作壓力大，所以一些疾病在不知不覺當中就會慢慢形成，導致身體五臟六腑氣機不和，對於這種西醫的各種儀器可能並不能檢查出來

的疾病，當運用中醫來調理為最佳，通過中醫增強自身的正氣，調整身體陰陽氣機，不僅消除了身體的各種不適，也防止了以後發生更大疾病的可能性。同樣對於一些年老耆者，雖然現未得病，但是身體機能在一天的下降，氣血虛弱，以中醫之法來對其進行預防、調理、保健，達延年之效。面對這類「病人」以及龐大的潛在人群，我們可以盡自身之所長，發揮中醫之優勢，取得西醫所不能的效果，獲得更多公眾的認可。

同時，中醫也有一些西醫無法解決的優勢病種，比如痛症、癌症後的調理、疑難雜症等。特別是針灸對於痛症的治療，其療效明顯、起效快，有時在幾分鐘內就可以減少病人的痛苦，且這種方法也是被西方醫療所接受的，在德國、美國等，有些西醫也會去學習針灸來幫助病人。我們應當擴大這些自身優勢，盡可能地去幫助病人，減少其痛苦。

由於香港的西醫發展歷史較長，所以公眾對於西醫的了解相對較多；仍有一些人對中醫不太了解，不知中醫的優勢所在。這就要我們中醫人主動去向大眾講解，多舉辦一些講座、義診，讓他們認識中醫的優勢所在，對中醫有一個更好的認識，這樣才能夠服務更多的病人。

通過這種努力發展自身的優勢，讓更多的病人受益，然後擴大自身影響力的方式，以療效來贏取病人的信任，相信會有更多的病人選擇中醫，這樣中醫藥界方可健康蓬勃發展。由此來看，香港的中醫師數量相對較多，不應成為一種使同行之間事業發展的一個阻力，反而應當成為事業之發展的一種驅動力。



現代化中醫藥國際協會策劃

稿件請投editor@mcmia.org 稿例請閱www.mcmia.org/column

[1]香港中醫藥管理委員會

[2]<http://www.gov.hk/tc/about/abouthk/factsheets/docs/population.pdf>