

14-08

從「手空空無一物」到創建中醫醫院

自1月15日施政報告中提出預留土地作興建香港首間中醫醫院之用後，這突破性的議題隨即引來業界討論不絕。時光荏苒，投身本港醫療界十載的我們，回首當年入學時的中藥港宏願、畢業時的十八區中醫門診承諾，至今天的中醫院願景，百般感受，盡在心頭。置身於資源、法例都傾側於現代醫學的環境，我們理解到部分同道因制度的不平衡而感到憤慨。然而，只有埋怨和批評是不能讓中醫淨土遍地開花。唯有同氣連枝，衆志成城，針對實際情況作出可行建議，才不致讓大家憧憬的「真中醫醫院」淪為烏托邦。

我們是一群香港中文大學中醫學院首屆的畢業生，心懷對本地中醫發展的使命感，並冀望市民有選擇純中醫住院治療的權利，我們認為積極籌備和規劃香港首間中醫醫院是刻不容緩的事。經過數輪商議，我們對中醫醫院的籌辦事宜、具體架構和運作模式有一些簡單構想，希望借這個機會向大眾市民闡述。懇請各方高明不吝賜正，以祈創出有建設性的討論。

行事若要成功，必先理念清晰。唯有理念清晰，方可確保日後的實踐不走歪路。因此，我們認為香港首間的中醫院，應以醫、教、研三方面為具體運作的框架。三者之中，尤以醫為先，即以市民大眾的健康置於首位；再配合具中醫特色的教學和研究以發展本地的中醫事業：

醫：以中醫為主導的中醫院

有別於國內沿用的中西醫結合治療模式，本地中醫師一直以來均以純中醫的治療方

法救病扶危。在這種獨特環境下累積得來的寶貴經驗實在是一種優勢：這些經驗對本地及國內外中醫界的傳承起着正面的影響。另外，對尋求現代醫學以外治療的求診者也提供多一個選擇。因此，我們相信以中醫為主導，再因應實際情況與西醫配合為模式的中醫院應該是最合乎市民大眾利益的。

以中醫特色為原則的專科分科

整體觀念是中醫學的精粹。倘若強行將中醫的分科切割得與西醫一模一樣的話，便是「削足就履」，最終只會窒礙中醫學的發展及傳承。然而，為了方便中西醫交流，應付中醫院內運作的需要，設立專科分類有其必要，但決策者不宜把西醫的觀念搬字過紙，應當按照中醫的傳統特色而制定：即內、外、婦、兒、針灸及跌打骨傷科等。

教：中醫學生的臨床實習基地

中醫院在教學方面的首要任務是為本地中醫學生提供臨床實習基地，旨在培育本地優秀中醫人才。所謂「專而後始精」，當中醫院發展上了軌道、有了成熟的專科分類以及訂立切合本地實際的中醫臨床診療標準和操作指引後，才是建立香港中醫藥專科學院的好時機，為有志在個別中醫專科發展的中醫師提供培訓。

研：設立純中醫治療研究室

我們倡議中醫院應設立一個跨科別運作的「純中醫治療研究室」。對內，它統籌和推動純中醫治療，並在西醫檢查手段的配合

下，將治療的結果，予以記錄、分析、研究和總結。這些成果起到繼承和發揚中醫的純粹中醫治療的診療標準和操作指引。對外，它與國內中醫院相同功能的科室或單位建立緊密連繫，彼此分享經驗、互通研究成果，我們亦期望「純中醫治療研究室」能夠成為內地中醫泰斗南下傳藝的橋樑，讓一眾前輩的寶貴經驗得以承傳和發揚。

另外，我們留意到澳洲沿用一套名為「Visiting Medical Officer」（簡稱VMO）的醫療模式，若稍作調整，也許對本地中醫醫院的營運具參考意義：VMO是指醫院內的顧問級別醫生，都是以合約形式從私營市場聘請而來的資深醫生，若套用到將來香港的中醫院，可稱之為「Visiting Chinese Medical Officer, VCMO」。他們需要定時到中醫院巡房，並提供一定時數的門診服務。此外，亦需要為駐院的中醫師提供臨床指導及培訓。VCMO制度能有效地融合公私營醫療系統，運用市場上資深醫療人才資源，減低聘請院內資深醫師的成本，而最重要的是它可以招攬到本地德能兼備的中醫前輩，除了能提升中醫院效益之外，亦讓多年來在本地獨特環境下孕育出來的中醫寶貴經驗得到更好的傳承和發揚。至於中醫院需聘請的較低級別全職駐院醫師，則應該以本地大學畢業的中醫師為骨幹，為本地年輕中醫提供出路和培訓機會。

此外，我們倡議當局撥出資源以作培訓本地中醫成為中醫醫療管理行政專才之用，以消弭中醫業界擔心他日「外行管內行」的

隱憂。這一培訓過往一直被忽視，然卻是對一個行業能持續健康發展極其重要的元素。

「手空空，無一物。路遙遙，無止境。亂離中，流浪裡，餓我體膚勞我精。艱險我奮進，困乏我多情。千斤擔子兩肩挑，趁青春，結隊向前行。」

這是我校新亞書院創校先賢錢穆先生所寫的校歌。當年艱苦的創校精神，只為能將我國文化得以承傳和發揚光大。作為醫者，修己以善群，我們應着眼於病人的福祉多於自身的地位。放於眼前難得的機遇，我們誠心希望熱愛中醫的同道們能好好把握，集思廣益，為香港的中醫未來埋下承傳的種子，庶幾無負先輩前賢傳道授業之厚望矣！

香港中文大學中醫學院首屆畢業生
沈成豪、任寶兒、季霖、杜健美、陳詩雅、張柏和、張穎、梁晶、黃家榮、黃達強、劉致祥、鍾寶蔭、譚何怡芳

（本文內容節錄自「也談香港興建中醫醫院」一文。如讀者欲觀原文，歡迎電郵索閱。電郵地址：cucmp2004@yahoo.com.hk）



現代化中醫藥國際協會策劃

稿件請投editor@mcmia.org 稿例請閱www.mcmia.org/column

