

西醫陷臨床科學危機

西方醫學一向自詡為嚴謹科學。可是在二月初播放的一段美國著名電視節目《六十分鐘》戳破了這個「神話」(註一)，揭露西方醫學在臨床實驗研究方面存在着嚴重不當假設的缺陷，使得過去一世紀以來西方臨床研究之推論和結果的可靠性成疑，甚至有可能動搖整個西醫臨床科學的根基。

西醫臨床研究的錯誤假設

事緣於年初美國「食品藥品監督管理局FDA」將一隻安眠藥Zolpidem的建議婦女服用量減半，原因是因為女性的新陳代謝率比男性慢一半。所以當女性按男性服用量服藥後的次早，有一半的安眠藥還會繼續留在體內起着作用，增加了送孩童上學時的駕駛危險。

這事件響起了西醫科學的警號。節目指出西醫臨床實驗研究有一項普遍的假設：就是一貫視雄性動物為正常和「典型」的研究對象；而雌性動物因為體內激素的浮動而被視為非典型的對象。所以絕大多數的臨床實驗研究都以雄性動物作為主要的研究對象，完全忽略了雌性動物和女性對藥物的藥理反應和新陳代謝作用。出奇的是這個「先驗性」的假設不僅鮮為一般醫生所知，就算連直接參加研究的人員一般都不質疑這項假設的正確性。由此可見西方醫學也存在一定的教條主義。

這消息掀開了西方醫學的「潘多拉盒子」，震撼了西方醫療界。但是由於牽涉面太廣，雖然有著名科學家強烈要求作全面檢討，FDA的態度曖昧，還不敢作出任何正面的承諾(註二)。但是目前女權高漲，相信FDA遲早還是要面對這項不科學假設所帶來的嚴重信用問題。西方醫學有可能要從基本上作出重新檢討：如何對整個臨床研究體系進行革新和改造。

事件發展下去，嚴肅的科學家必然會進一步審視西醫的施藥原則。眾所周知：西醫一般按體重施藥。體重相同的男女服用相同的藥量。小童則按比重減量。既然現在揭露了在生理上「男女大不相同」，那麼生理尚未成熟的孩童又應如何看待呢？相信這些問題在本世紀內將會不斷困擾西方醫學。

中西醫交流融會的契機？

一旦西方醫學決定對這個問題進行認真的研究，那麼中醫學又是否可以利用這個機會將中醫沿用的觀點推薦給西醫參考呢？如果西醫願意聆聽和吸納，這將是中西醫交流突破的一個百年一遇契機。

中醫採用辨體(質)、辨證、辨病來決定如何組方用藥。西醫則按藥理、病理和體重等來選藥和定藥量。兩種做法各有其文化、理論及習慣的依據。如果能逐步融合和互補，當然是最理想的了。這次西醫的問題起源於男、女與孩童之間的生理差異。在這方面，中醫的「體質論」早已包括女性及孩童在內。因此可以向西醫提供一定的啓示。

或有人認為中西方醫藥南轅北轍，難以創造共同的語言來溝通。其實不然。近年內地及香港已展開「體質」的生理及物質基礎研究。牽涉的學科包括：

1、反映「組織結構」特性的「分析單元」：如體表的皮膚、毛髮和體內的內分泌腺，神經系統的形態學特徵及DNA雙螺旋結構基因順序等。

2、反映「生理機能」特性的「分析單元」：如心率、肌力、肺活量、膜電位等。

3、反映「物質代謝」特徵的「分析單元」：如基礎代謝率、體溫、尿色、血糖水平、氮平衡水平等(註三)。

這些都是西方醫學可以聽得懂的科學語言。只要假以時日，當「體質學」的科學研究更趨成熟，中西醫學的初步交流應是可以進行的。更理想的是中西醫學能共同攜手切磋研究、互補長短。

西醫視野投向非唯物領域

很多人認為中西醫無法溝通是因為西醫將唯物論、還原論(reductionism)及機械論等套在人體機能上。因此無法用整體觀及「非正統」的方法來進行診治。但是近年來有跡象顯示西醫的視野亦正在擴展到非唯物領域上。例如上月有文獻報道在新西蘭有人研究「個性personality」和疾病之間的關係(註四)。該研究將人的個性分為五類：外向型(extraversion)，意識型(conscientiousness)，友善型(agreeableness)，神經質型(neuroticism)及開放型(openness to experience)等。研究數據指出：「意識」強的人一般比「意識」薄弱的人晚十年才產生健康毛病。上述的研究與「中醫人體九種體質」有些地方不謀而合。但是是否就能以這些共通性作為「求同存異」的交流起點還需拭目以待。

雖然中西醫之間的鴻溝看來難以跨越。然而中醫的「體質論」正朝着唯物方面發展，而西醫卻在向非唯物及非機械的方面靠攏。如這些趨勢持續下去，這兩大醫學體系有一天可能會真正溝通融會起來共同造福人類也說不定。而《六十分鐘》揭露的「壞事」卻可能無意中玉成了中西醫的「好事」。

附表

中醫人體九種體質

平和	Harmonious/Normal
氣虛	Qi Deficient
陽虛	Yang Deficient
陰虛	Ying Deficient
痰濕	Wet Phlegm
濕熱	Wet Heat
血瘀	Blood Stasis
氣鬱	Suppressed Qi
特稟	Peculiar

註一

CBS 60 Minutes, Sex Matters: Drugs can Affect Sexes Differently, Feb 9, 2014 <http://www.cbsnews.com/news/sex-matters-drugs-can-affect-sexes-differently/>

註二

FDA Voice, February 14, 2014 <http://blogs.fda.gov/fdavoicel/index.php/2014/02/>

fda-is-committed-to-determining-sex-differences-in-how-drugs-work/

註三 童瑤，《中醫「體質養生」理論應用及研究》講座 2010.11.6

註四 J Pers Soc Psychol. 2014 Mar

; 106 (3) : 484-98

能否帶來中西醫互通契機？

□黃伯偉



現代化中醫藥國際協會策劃

稿件請投editor@mcmia.org 稿例請閱www.mcmia.org/column