

14-22

以人為本 構建香港中西醫協作醫院

□香港中醫學會前會長 吳思團骨傷科醫師

【摘要】：2014年初，梁振英特首宣布興建香港中醫醫院，可謂一呼百應。中醫、少數西醫及社會賢達正在從不同角度展開熱烈討論，渴望夢想指日成真。筆者認為，從平衡和發展觀出發，以人為本，以「非手術療法」為協作平台，精誠構建醫教研並重的「香港中西醫平等協作公營醫院」比構建純中醫醫院，更加有利於進一步完善香港醫療制度，促使中醫學向循證醫學發展。

中西醫平等有利精誠協作

香港醫療制度良莠參半：良是指中西醫治法上涇渭分明，利於開展純中醫和純西醫協作。莠是指中西醫地位極為不平等，最突出表現在中醫缺乏政府資助、被拒於醫療體系之外、轉介輔助檢查遲遲未能合法化、中西待遇懸殊等等，導致中西醫發展嚴重失衡。

促請政府以人為本建立中西醫平等醫療制度：第一、進一步落實《基本法》，平等資助中西醫藥發展。第二、公營醫療大門應為中西醫平等開放，促請當局盡快把中醫藥納入公營醫療體系，以符合納稅人利益。第三、註冊中醫享有法定專業地位超過10年，為免誤醫師和誤病人，轉介化驗和影像等輔助檢查合法化刻不容緩。第四、中西醫學歷相若、同為治病救人；待遇必須平等，才可吸引高才生報讀中醫，從源頭提高中醫質素，才能為醫教研機構留住中醫人才，使病人生命得到最大的保障。

以平等和公營為前提建立中西醫協作機制：以非手術療法為協作平台，建立中西醫對等專科，共擔醫教研工作。臨床上建立中西醫轉介和會

診等機制，應中則中，應西則西，該協作即協作。教學上中西醫分工培訓中西兼備醫學人才。科研上中西醫協作向循證醫學和循證中醫學發展。基於兼顧並保持醫教研高質素者，唯公營醫院才有這個責任和義務。因此，筆者認為公營是這間醫院的不二之選。

以人為本，「人」包含着病人、醫者、醫學生、研究者等，這些人在不同時期可能扮演不同角色。當站在不同角色設身處地構建「理想」醫院時，將會發現定位在「中西醫協作」，更加符合以人為本的醫學宗旨。

站在病人角度為醫院定位：無論醫者、醫學生、研究員等人，當意外患上癌症、心臟病、中風、糖尿病、骨枯或沙士等嚴重疾病時，相信誰都會放下門戶之見，認同一個求醫原則——不管中醫西醫或另類醫者，能妙手回春者就是良醫。顯而易見，中西醫協作醫院比純中醫醫院或純西醫院，都將給病人帶來更大的安全系數，提供更加全面的診療，真正做到以病人為本。

站在醫者角度定位：醫者父母心，都是為治病救人而研究醫學的，本來就不該分中西醫等門派。畢竟醫學發展至今，尚未有一種醫者能包醫百病。因此，作為當今醫學界典型代表的中醫和西醫，應該放下門戶之見，從醫學大局出發，攜手促請政府構建中西醫平等協作醫院，相對於中醫主導或西醫主導的不平等協作醫院，更能促進中西醫優勢互補。至於內地中西醫結合導致部分中醫不姓中、中醫西化等負面趨勢，在香港現行醫療架構下，絕對沒有重演的機會。

站在醫學生角度定位：具備中西醫學知識的

中醫畢業生非常明白，中西醫學互補空間比較大。僅有中醫知識的學徒或僅有西醫知識的西醫畢業生，基本上沒有中西醫協作的概念。但是，當遇到癌症、沙士等嚴重疾病時，有的西醫就會尋找另類療法，甚至報讀中醫課程。無論是中醫或西醫畢業生，當臨床束手無策時，也許會想當初為什麼沒有多學一點其他醫學。可見，如果定位在中西醫協作，或將促使醫科院校設計中西兼備課程，真正做到以醫學生為本。

站在研究者角度定位：至今為止，循證醫學是醫學界公認的最好科研方法學。西醫學從1972年開始，嚴格按照循證醫學標準發展。但西醫研究者較少以中醫療法作為對照組，某些結論可能有其局限的一面。如果中西醫協作按照循證醫學和循證中醫學研究，或可更新醫學上某些結論，為臨床治療提供更好的診療證據。可見，只有定位在中西醫協作，才能真正做到以研究者為本。

促中醫學向循證醫學發展

作為了解中西文化底蘊的香港中醫人，我們應該以海納百川、有容乃大的姿態，發揮本港成熟的管理優勢，借鑒西醫和內地中西醫結合的正面經驗，承先啓後，開拓港式中西醫協作之路。一方面，我們既要看到內地中西醫結合的成果，也要關注到有關專家總結的前車之鑒：在新中國成立後的近50年中，中醫的發展走了彎路，沒有嚴格按照循證醫學的方法來進行有效研究【楊國昏撰寫，鍾南山：中醫藥必須走循證醫學之路·大公報·中醫藥新天地·2011.9.9】。另一方面，西醫按照循證醫學經歷短短幾十年發展，已超

越幾千年歷史的中醫學，並成為主流醫學，這是值得中醫同道深思的事實。當然，循證醫學可能還有發展和完善的空間。為此，希望這間醫院以病人、醫者、醫學生和研究者為本，容納古今中外所有治病救人的良方妙法，而不僅僅局限於中西醫療法，借鏡循證醫學和創立循證中醫學進行研究，打造一間標準化、規範化、科學化和國際化的中西醫協作模範醫院。

展望前景：

香港中西醫協作醫院只是推動中西醫協作的一個起點。長遠目標：一是作為中西醫協作示範醫院，並向全港公私營醫院乃至全世界醫院推廣。二是促進中西醫以循證醫學和循證中醫學為溝通、協作和交流的平台，精誠研究更好的診療證據，逐步改善中醫缺乏最佳診療證據的局面，從根本上提高中醫的學術水準。三是使病人得到更加合理的診療，充分體現以人為本的醫學宗旨。



現代化中醫藥國際協會策劃

稿件請投editor@mcmia.org 稿例請閱www.mcmia.org/column