

淺談香港中醫醫院醫療模式

何發怡

早前政府宣布香港將成立一間由非牟利團體營運的「中醫醫院」，以中醫為主導、中西醫協作，選址將軍澳的消息。當人們頡頏手稱慶充滿期盼的時候，社會上來自各方面的持份者有其不同的思考、思慮，引發對香港中醫醫院醫療模式之討論。有主張香港中醫醫院應為「純中醫醫院」，憂慮以掛中醫醫院之名實際主要提供西醫服務的中西結合醫療模式的「偽中醫醫院」。凡此具爭議性問題恐難三言兩語能夠辯得清。有此擔憂也是自然的反應。

香港中醫的發展歷程，有其歷史背景。就以中醫師註冊執業制度實施十多年，中醫師仍被禁止使用現代醫學手段如開理化檢查單的事例，實在太不合理！凡此種種有待各方共同爭取、探討方能推動香港中醫醫院的成立，中醫藥才能得到合理的發展。

就從借鑒祖國的醫療體制經驗談起，內地中西醫並重，中西醫並舉，中央更強調以「扶持中醫藥事業的發展」為國策。國內中醫醫院有很多寶貴經驗值得參考，中西醫結合也有其可取的經驗。雖然存在或多或少問題，正反面經驗教訓都值得思考。中港兩地的醫療體制大相逕庭，國內的醫療體制是中西醫混合制，只是醫院名稱有別，實際運作起來就很難分清。其主因是中西醫共用一個醫療體制，即中西醫藥共同享有法定使用權。而目前香港的醫療體制是沿用百多年的主流西醫，中西醫醫療體制分別清晰。這樣也有其好處：為此中西醫各自須使出自家本領，避免中不中、西不西的話病。

當前香港西醫醫療體制相當成熟，且享譽國際。而香港中醫藥管理委員會成立十多年，政府在規管上做了大量工作亦取得很好成績。香港中醫藥發展委員會雖然在去年才成立，但與此同時推出計劃成立香港中醫醫院，雖是遲來的春天，也是香港發展中醫藥的里程碑。要成為一間真正為市民服務，具備「醫、教、研」水平的中醫醫院，應先檢討現存對中醫發展阻礙及不合理的規章制度，方能排除萬難，建立一套完整的中醫法定醫療體制，才能配合中醫醫院的建立和營運。中醫醫院要「承先啓後」發揮所長，與西醫互補不足。香港中醫藥的發展，最終還是將中醫納入公營醫療體制內。

首先，須檢討禁止中醫師使用現代醫學手段如開理化檢查單的條例。1995年香港中醫藥發展籌備委員會也曾討論過這問題。當時中醫還未實施註冊制度，而且傳統中醫師未受過西醫相關知識培訓，恐難掌握此等現代科技知識。當時有關部門曾提及只要接受相關專業培訓便可解決問題，待時機成熟方作修例。但時至今天近二十年過去，現時三間大學已培訓出近千名具現代知識的中醫學士、碩士、博士，加之由國內來港的接受過正規培訓中醫師為數不少；本港註冊中醫師通過學分制不斷學習進修，香港中醫師水平比之97年前亦不可同日而語；但情況仍然沒有改變。這些不斷推陳出新用作檢查身體、診斷疾病的科學儀器，是人類現代智慧的結晶，原則上就是交付給掌握專業知識的「醫者」去使用作臨床參考，為何偏把中醫師排於門外？即如針灸本是中醫治病的手段，其神奇的療效得到世界廣泛認同。香港也沒規定只有中醫師才能用針灸，經過針灸培訓的物理治療師也可以用針灸治病。實在沒有理由禁止接受正規大學西醫知識培訓的中醫師，為病人開理化檢查單。

該適時檢討修例了。食物及衛生局局長高永文於2013年10月28日在澳門出席世界衛生組織會議並介紹香港特區政府在推動中醫藥發展的工作，分享在制定相關政策方面的經驗中指出：「世衛策略中所定的另一目標是促進傳統及輔助醫藥融入現行的醫療系統。由於現有公共醫療系統傳統上均以西方醫藥為基礎，對於傳統及輔助醫藥融入現有醫療系統來說，發展中西醫結合服務，應該既是可行亦是必要的。」如此一個不合時宜、不合邏輯、不合情理的條例不修訂，這不是與上述目標背道而馳嗎？為此，當局應盡早實施註冊中醫師可簽發現代醫學理化檢查單條例。

實行中西協作的醫療模式，這個構想是符合香港的現況。中西醫取長補短、共同戰勝病魔，這是人類的福祉。構建中醫醫院有待各方研究和討論。筆者在此提些愚見：

- 1、從零開始，沒有舊框架束縛。
- 2、可借鑒國內外辦中醫醫院的經驗。香港不能也不可能複製國內中醫醫院模式。避免「不中不西」的現象。
- 3、中西醫各司所長，按不同軌跡行醫。
- 4、中醫醫院設立中醫住院服務，當然是以中醫為主導，西醫協作。
- 5、切勿變相為中醫療養院和美容院；須具備「醫、教、研」和高透明度管理範式的真實中醫醫院。

現今，很難想像純中醫能解決住院服務全部問題。筆者認為香港可以制定一個中西醫協作範式，取長補短，建立融合兩個醫學體系的嶄新中醫醫院。在營運管理上，應設計成中西醫分工分管，共同協作，解決疑難問題。所謂「主」就是中醫醫院以中醫擅長有明顯優勢的病種作為主科目。如痛症、癌症、中風病。中醫醫院就算不設急症室服務，當住院病人病情發生變化需要急救的話，也須由西醫急救處理轉院。又如手術和必須由西醫治療的病例都是以西醫為主診。尤其是病者選擇入住中醫醫院治療，理所當然是以「中醫為主導」；不至處於中西醫「主」「輔」之分的角色矛盾。另外，設立中西醫高級顧問專家團，制定中西醫各自責任的指引，建立一個中西醫協作範式，突出中西醫協作優點，才能創造中醫醫院的優勢，為將來中醫醫院納入公營醫療體制積累經驗，才是患者之福。



現代化中醫藥國際協會策劃

稿件請投editor@mcmia.org 稿例請閱www.mcmia.org/column